

JADŁOSPIS 01.10 - 05.10

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, Paszтет drobiowy, serek Almette, dżem z czarnej porzeczki, Sałata, ogórek kiszony, Pomidor, szczypiorek Herbata / mleko	Brzoskwinia Kanapki z masłem i rzodkiewką Herbata	Krupnik z kaszą jęczmienną i zieloną pietruszką Makaron spaghetti Sos boloński Sałata Kompot/woda	Arbuz Chrupki kukurydziane Herbata/woda
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka	Gluten, białko mleka krowiego, seler	
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Gruszka Petitki Herbata	Zupa dyniowa z ryżem Filecik drobiowy duszony w ziołach w sosie własnym Kasza Surówka z kapusty białej z marchewką Kompot/woda	Jabłko Kawiorek z masłem Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka		gluten	Gluten, białko mleka krowiego
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczywo mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Kaszka z owocami Herbata z miodem	Zupa kalafiorowa z zieloną pietruszką Szare kluski z wędzonką Kapusta kwaszona gotowana Kompot/woda	Babka marmurkowa gruszka Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka krowiego, gluten	Gluten, białko mleka krowiego	Gluten, białko mleka krowiego
<i>Czwartek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, parówki z szynki, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Jogurt z owocami Chrupki kukurydziane Herbata	Rosół z makaronem z marchewką i zieloną pietruszką Zrazy mielone Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórka kwaszonego Kompot/woda	Banan Ciastka Be Be Herbata z cytryną/ woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- białko mleka	Gluten, seler	
<i>Piątek</i>	Pieczywo mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Budyń Jabłko Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem i zieloną pietruszką Pyry z gzikem Kompot/Woda	Gruszka Kanapki z masłem i powidłami Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- białko mleka	Alergeny- gluten, ryba, seler, białko mleka krowiego	Alergeny- gluten, białko mleka krowiego

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.