

JADŁOSPIS 26.11 - 30.11.2018

| | <i>Śniadanie</i> | <i>II Śniadanie</i> | <i>Obiad</i> | <i>Podwieczorek</i> |
|---------------------|---|---|--|--|
| <i>Poniedziałek</i> | Pieczyno mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pasztet, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata kawa inka z mlekiem | Kisiel Banan Herbata | Zupa ogórkowa z koperkiem Makaron spaghetti Sos boloński Sałata Kompot/woda | Jabłko Biszkopciki Herbata/woda |
| 1050 kcal | Alergeny- gluten, białko mleka | Alergeny- | Alergeny- seler, gluten | Alergeny- gluten |
| <i>Wtorek</i> | Zupa mleczna z zacierką Pieczyno mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną | Jogurt naturalny Z owocami/jogurt naturalny Ciasteczka Be Be Herbata | Zupa kalafiorowa z zieloną pietruszką Filet drobiowy duszony Ryż Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda | Kanapki z masłem i powidłami Mandarynki Herbata/woda |
| 1051 kcal | Alergeny- gluten, białko mleka | Alergeny- białko mleka krowiego | Alergeny- gluten, | Alergeny- gluten |
| <i>Środa</i> | SZWEDZKI STÓŁ: Pieczyno mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata | Kaszka z sosem truskawkowym Herbata | Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką Gulasz warzywno – mięsny Kasza jęczmienna Kompot/woda | Rogalik z masłem gruszką Herbata |
| 1051 kcal | Alergeny- gluten, białko mleka, | Alergeny- białko mleka krowiego, gluten | Alergeny- gluten | Alergeny- gluten, |
| <i>Czwartek</i> | Pieczyno mieszane z masłem, parówki berlinki, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata | Ryż z owocami Mandarynka Herbata | Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką Klopsiki w sosie pomidorowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty białej Kompot/woda | Jabłko Kanapki z masłem i żółtym serem Herbata/woda |
| 1048 kcal | Alergeny- gluten, białko mleka, | Alergeny- gluten, białko mleka krowiego | Alergeny- seler, | Alergeny- gluten, białko mleka |
| <i>Piątek</i> | Pieczyno mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem | Pączek Herbata | Żurek z jajkiem Pierogi leniwe Surówka z marchwi Kompot/woda | Jabłko Kanapki z masłem i twarogiem Herbata/woda |
| 1049 kcal | Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba | Alergeny- białko mleka | Alergeny- jajko, seler, białko mleka | Alergeny- gluten, białko mleka |

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.