

JADŁOSPIS 17.12 - 21.12.2018r.

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, szynka wieprzowa, pasztet, serek Almette, dżem, bukiet świeżych warzyw, herbata kawa inka z mlekiem	Banan Biskopciki Herbata	Żurek Gulasz warzywno – mięsny Kasza Kompot/Woda	Jogurt naturalny Chrupki kukurydziane Herbata
1050 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny-	Alergeny- seler, gluten,	Alergeny- białko mleka
<i>Wtorek</i>	Zupa mleczna z zacierką Pieczyno mieszane z masłem, szynka wieprzowa, serek żółty, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	Koktajl owocowy Jabłko Herbata	Zupa fasolowa Pulpeciki w sosie pomidorowym Ryż Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Pomarańcza Krakersy Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczyno mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Kaszka z sosem owocowym Herbata	Rosół z makaronem, marchewką i zieloną pietruszką Risotto z warzywami Kompot /woda	Jabłko Ciastka Be Be Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka , gluten	Alergeny- gluten,	Alergeny- gluten,
<i>Czwartek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, parówki berlinki, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Pomarańcza Kanapki z masłem i żółtym serem Herbata	Barszcz Paluszki rybne Pierogi z kapustą i grzybami Surówka z kapusty kwaszonej Kompot /woda	Piernik Mandarynka Herbata/woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- seler, gluten, ryba	Alergeny- gluten,
<i>Piątek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Budyń Ciastka Be Be Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem Jajko gotowane w sosie chrzanowym Ziemniaki Kompot /woda	Banan Kanapki z masłem i powidłami Herbata
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- białko mleka	Alergeny- , białko mleka, gluten	Alergeny- gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.