

JADŁOSPIS 07.01 - 11.01.2019r.

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, Paszтет drobiowy, serek Almette, dżem z czarnej porzeczki, Sałata, ogórek kiszony, Pomidor, szczypiorek Herbata / mleko	Jogurt naturalny z owocami Ciastka Be Be herbata	Kapuśniak z kapusty kwaszonej Gulasz warzywno mięsny Kasza Buraczki Kompot/woda	Pomarańcza Chrupki kukurydziane Herbata/ woda
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Białko mleka	Gluten, seler	
<i>Wtorek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Mus owocowy Biszkopciki Herbata/woda	Zupa pomidorowa z makaronem Pieczeń rzymska Ziemniaki Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Mandarynka Kanapki z masłem i rzodkiewką Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	gluten	Gluten, jajko	Gluten, białko mleka
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczyno mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Kisiel Chrupki kukurydziane Herbata/woda	Barszcz zabieleny z makaronem Pierogi z mięsem Marchewka gotowana Kompot/woda	Jabłko Krakersy Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,		Gluten, białko mleka	Gluten,
<i>Czwartek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Ryż na mleku Sos owocowy Herbata woda	Zupa brokułowa Kotlecik drobiowy Ryż z sosem pietruszkowym Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Banan Biszkopciki Herbata/woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Białko mleka	Gluten, seler	gluten
<i>Piątek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Budyń Jabłko Herbata owocowa/ woda	Krupnik z zieloną pietruszką Paluszki rybne Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kwaszonej Kompot/Woda	Pomarańcza Kanapki z masłem i powidłami Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Białko mleka	Jajko, gluten, seler, ryba	gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.