

JADŁOSPIS 14.01. - 18.01.2019r.

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, Paszтет drobiowy, serek Almette, dżem z czarnej porzeczki, Sałata, ogórek kiszony, Pomidor, szczypiorek Herbata / mleko	Jabłko Biszkopty Herbata	Zupa pomidorowa z ryżem i zieloną pietruszką Risotto z warzywami Kompot/woda	Koktajl owocowy Ciastka Be Be Herbata/woda
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten	gluten	Białko mleka
<i>Wtorek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Budyń Chrupki kukurydziane Herbata owocowa	Żurek z kielbasą Kotleciki drobiowo serowe Kasza jęczmienna Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Mandarynki Kanapki z masłem i paszтетem Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten	Gluten, białko mleka	białko mleka
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczyno mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Galaretka owocowa Krakersy Herbata	Zupa jarzynowa z zieloną pietruszką Kluski kopytka Kapusta kwaszona gotowana Kompot/woda	Jabłko Ciastka Be Be Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka	seler	Gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Arbuz Biszkopeciki Herbata	Kapuśniak z kapusty kwaszonej z zieloną pietruszką Makaron z kurczakiem w sosie śmietanowym Kompot/woda	Banan Mandarynka Herbata/woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- gluten, białko mleka	Gluten, białko mleka	Gluten,
<i>Piątek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Mus owocowy Chrupki kukurydziane Herbata	Barszcz zabielaony z makaronem Kotlety z jaj Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchwi Kompot/woda	Pomarańcza Kanapki z masłem i żółtym serem Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny-	Alergeny- gluten, jajko	Alergeny- gluten, białko mleka

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.