

JADŁOSPIS 01.07 - 05.07.2019 r.

	<i>Śniadanie</i>	<i>II Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>Poniedziałek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, Paszтет drobiowy, serek Almette, dżem z czarnej porzeczki, Sałata, ogórek kiszony, Pomidor, szczypiorek Herbata / mleko	Jabłko Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa jarzynowa Makaron tagliatelle z kurczakiem i serem Kompot/woda	Arbuz Biskopciki Herbata/woda
1051 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka		Alergeny- gluten, seler , białko mleka	Alergeny- gluten
<i>Wtorek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, szynka drobiowa, serek biały ze szczypiorkiem, bukiet świeżych warzyw, herbata z cytryną,	Budyń Ciastka Be Be Herbata	Chłodnik Filet duszony Kasza Surówka z kapusty białej Kompot/woda	Banan Krakersy Herbata/woda
1049 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka	Białko mleka	Alergeny- gluten, jajko	Alergeny- gluten, białko mleka ,
<i>Środa</i>	SZWEDZKI STÓŁ: Pieczyno mieszane z masłem, jajko, serek żółty, serek puszysty, szynka, sałata, ogórek, pomidor, szczypiorek, herbata	Brzoskwinie Biskopciki Herbata	Zupa brokułowa Kurczak w sosie słodko kwaśnym Ryż Kompot/woda	Rogalik z masłem Jabłko Herbata/woda
1052 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, seler	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Czwartek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, ser żółty, Ketchup, ogórek, pomidor, surowa marchewka herbata	Kisiel Ciastka Be Be Herbata	Zupa kalafiorowa Sznycelki drobiowe Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty pekińskiej Kompot/woda	Jabłko Biskopciki\ Herbata/woda
1051k cal	Alergeny- gluten, białko mleka,	Alergeny- białko mleka, gluten	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, białko mleka
<i>Piątek</i>	Pieczyno mieszane z masłem, pasta rybna z makreli, pasta jajeczna, serek twarogowy, sałata, papryka czerwona, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata, Kawa zbożowa z mlekiem	Arbuz Chrupki kukurydziane Herbata	Zupa ogórkowa Paluszki rybne Ziemniaki Surówka z kapusty kwaszonej Kompot/woda	Brzoskwinia Ciastka Be Be Herbata/woda
1048 kcal	Alergeny- gluten, białko mleka, jajko, ryba	Alergeny- gluten, białko mleka	Alergeny- gluten, ryba	Alergeny- gluten

Dla dzieci wymagających diet eliminacyjnych jadłospis jest odpowiednio modyfikowany.